



CONSIGNES LUTTE COVID 19

Joueurs / Joueuses /Entraîneurs

Les consignes à respecter :

Avant l'entraînement

- Ne pas venir à l'entraînement en cas de symptômes
- Prendre sa température à son domicile
- Arriver en tenue de sport
- Entrée uniquement par l'entrée principale « spécial Covid »
- Dès votre arrivée :
 - o Se désinfecter les mains avec solution hydro alcoolique
 - o Se présenter à l'entraîneur pour être noté sur la liste de présence
- Respecter la règle des 2 mètres entre joueuses en dehors du terrain
- Ne pas interférer physiquement avec les participant de la séance en cours

Pendant l'entraînement

- Apporter sa propre bouteille d'eau
- Si utilisation de matériel personnel : interdiction de le partager / l'échanger
- Respecter les règles de distanciation appropriées entre les exercices, les séquences
- Clore la séance 5 minutes avant la fin

Après l'entraînement

- Se désinfecter les mains avec solution hydro alcoolique
- Ne pas interférer physiquement avec participant de la séance qui suit
- Désinfecter les ballons utilisés pendant la séance
- Pas d'accès aux vestiaires, pas de douche, repartir en tenue
- Sortir du gymnase par la sortie au fond des tribunes.

Attention penser à :

- Respecter le sens de circulation & les règles d'hygiène
- Tousser / éternuer dans votre coude
- Se moucher dans un mouchoir à usage unique et le jeter dans une poubelle
- Éviter de vous toucher le visage

Si vous avez un des symptômes ci-dessous, l'accès vous sera refusé.

Fièvre, frissons, sensation de chaud/froid, toux, douleur ou gêne à la gorge, difficulté respiratoire au repos ou essoufflement anormal à l'effort, douleur ou gêne thoracique, orteils ou doigts violacés type engelure, diarrhée, maux de tête, courbatures généralisées, fatigue majeure, perte de goût ou de l'odorat, élévation de la fréquence cardiaque de repos



CONSIGNES LUTTE COVID 19

Parents

Les consignes à respecter si vous entrez dans le gymnase

- **Respecter le sens de circulation :**
 - o Entrez uniquement par l'entrée principale "Spécial Covid"
 - o Sortir du gymnase par la sortie de secours au bout des tribunes
- **Port du masque obligatoire pour toute personne de plus de 11 ans**
- **Dès votre arrivée :**
 - o Se désinfecter les mains avec solution hydro alcoolique
 - o Se diriger vers la sortie
- **Respecter la règle des 2 mètres de distance de sécurité avant et à la fin de l'entraînement**

Pour les entraînements :

- Préconisation de sortir du gymnase pendant les entraînements de votre/vos enfants

Pour les matchs :

- Si vous êtes assis : distance minimale d'un siège à respecter

Si vous ou votre enfant avez un des symptômes ci-dessous, l'accès vous sera refusé.

Fièvre, frissons, sensation de chaud/froid, toux, douleur ou gêne à la gorge, difficulté respiratoire au repos ou essoufflement anormal à l'effort, douleur ou gêne thoracique, orteils ou doigts violacés type engelure, diarrhée, maux de tête, courbatures généralisées, fatigue majeure, perte de goût ou de l'odorat, élévation de la fréquence cardiaque de repos.



CONSIGNES LUTTE COVID 19

Visiteurs et Supporters

Les consignes à respecter si vous entrez dans le gymnase

- **Respecter le sens de circulation :**

Entrer uniquement par l'entrée principale « spécial Covid »
Sortir du gymnase par la sortie de secours au bout des tribunes

- **Port du masque obligatoire pour :**

- o Toute personne de plus de 11 ans
- o Staff technique
- o Les OTM (officiels de table de marque)

Seuls les arbitres, les joueurs mobiles sur l'aire de jeu en sont dispensés.

- **Dès votre arrivée :**

- o Se désinfecter les mains avec solution hydro alcoolique
- o Prise de température avec un thermomètre (à acheter pour les deux gymnases)

- **Respecter la règle des 2 mètres de distance de sécurité**

- **Rappel : les entraînements se déroulent sans public (a discuter en bureau)**

Si vous avez un des symptômes ci-dessous, merci d'avoir le bon sens civique de ne pas vous présenter au gymnase :

Fièvre, frissons, sensation de chaud/froid, toux, douleur ou gêne à la gorge, difficulté respiratoire au repos ou essoufflement anormal à l'effort, douleur ou gêne thoracique, orteils ou doigts violacés type engelure, diarrhée, maux de tête, courbatures généralisées, fatigue majeure, perte de goût ou de l'odorat, élévation de la fréquence cardiaque de repos



Entraîneurs

Conduite à tenir en cas de cas contact ou cas positif dans votre collectif

Nous avons mis en place les protocoles de la Fédération Française de Handball, vu avec le propriétaire des lieux et nous avons convenu de la liste des actions que l'on doit mettre en place pour que notre pratique reprenne correctement dans les gymnases.

Je vous propose de respecter en plus de ce que vous connaissez déjà des gestes barrières, les points suivants :

- Tous les entraîneurs – dirigeants – accompagnateurs devront porter le masque pendant la séance (extérieur comme intérieur)
- Tous les joueurs ou joueuses qui rentrent dans le gymnase → A partir de 11 ans il faudra porter le masque avant de se rendre sur l'aire de Jeu et dès la sortie de l'aire de jeu pour partir de la séance. (U13-U15-U17-U18-Sénior-Loisirs)
- Se laver les mains avec le gel en rentrant dans le gymnase.
- Aucun vestiaire sera mis à disposition jusqu'à nouvel ordre.
- Mettre les affaires dans les tribunes et si possible le plus loin de l'entrée du gymnase et bien séparer les aires de pose de sac entre les collectifs pour éviter le croisement.
- Tous les joueurs et joueuses qui se sont changés et qui doivent partir en extérieur, doivent sortir au plus vite du gymnase sans s'arrêter pour discuter avec les personnes du public.
- Tous les parents – accompagnateurs de jeunes devront porter le masque dans le gymnase.

A ce stade, il n'est pas envisagé la prise de température des personnes qui rentrent dans la salle car cela n'est pas une obligation et dans les gestes barrières, une personne présentant un ou plusieurs symptômes listés ci-dessous, ne doit pas venir et consulter son médecin traitant.

Merci à vous tous de respecter ces règles pour que nos collectifs n'aient aucun souci de contamination. Il faut absolument que tous les acteurs du handball acceptent ces changements pour le bien de tous et de notre sport.

En cas de déclaration par un membre de votre collectif :

- Du fait d'avoir, dans les jours précédents, côtoyé un porteur positif (cas contact)
- D'un test positif (cas porteur positif)

Vous devez :

- Alerter le référent Covid du club : Jérôme FAGUET, par mail : eva-paysage@orange.fr
- Fournir au référent Covid diverses informations qu'il transmettra à l'ARS :
 - o Cas contact :
 - Le numéro de sécurité sociale du déclarant
 - La date de son contact avec le porteur positif
 - Informer le déclarant de se mettre à l'isolement 14 jours après son contact avec le porteur positif
 - Informer le déclarant de faire un test RT/PCR au moins 7 jours après le contact avec le porteur positif
 - o Cas porteur positif
 - La date de son test positif
 - Le numéro de sécurité sociale du déclarant
 - Voir avec le déclarant la date de sa dernière présence au club (entraînement, match, réunion...)
- Relayer au collectif ou au déclarant, les consignes données en retour par le référent Covid
- Recueillir jour après jour les résultats des tests des membres du collectif et les transmettre au référent Covid.